

SİGARAYI TERKET, HAVANI KORU



Sigaranın Neden Olduđu Hastalıklar

Aktif içicilik

Riskini yükselttiği hastalıklar: Kalp hastalıkları

Hipertansiyon

Kalp krizi

Inme

Gangren

Arterioskleroz

Anevrizma

Kalp ritim bozukluđu

Ani ölüm

Neden olduğu kanser hastalıkları:

Akciđer kanseri

Prostat Kanseri

Göğüs Kanseri

Rahim Kanseri

Boğaz Kanseri

Karaciđer Kanseri

Gırtlak Kanseri

Ağız Kanseri

Yemek Borusu Kanseri

Mesane kanseri

Böbrek ve idrar yolu kanseri

Neden olduğu solunum yolu hastalıkları

Amfizem
Kronik bronşit
Akçiğer yetmezliđi
Üst solunum yolu akut enfeksiyonlar

Diđer:

Bağımlılık
Ülser
Reflü
Basedow hastalığı (tiroid)
Katarakt
Kısırlık
Menopoz
Gebede düşük yapma riskinin yükselmesi
Erken doğum ya da bebeğin hafif doğması
Zatüre
Erken yaşlanma
İyileşme zorluğu

Pasif içiciliğin neden olduğu hastalıklar (Siz içmiyor ama çevrenizde içen var ise):

Bebekte ani ölüm sendromu
Bronşit, Zatüre
Kulak enfeksiyonları
Astım
Akçiğer kanseri
Menenjit hastalığı
Kardiovasküler hastalıklar

Kaynak :<https://okulsagligi.meb.gov.tr/www/sigarayi-terket-havani-koru/icerik/4>